

Curso Intensivo de Verano:
Iniciación Básica al Teatro para Adultos



Duración: 2 semanas (10 días lectivos, de lunes a viernes). **Carga horaria:** 3 horas diarias (30 horas totales). **Dirigido a:** Jóvenes y adultos (18 años en adelante) sin experiencia previa en teatro.

Descripción del curso

¿Siempre has querido hacer teatro, pero nunca te has atrevido? En La Lavandería creemos que nada es imposible. Este curso intensivo de verano está diseñado para todas aquellas personas que quieran dar sus primeros pasos en el mundo del teatro en un formato dinámico y concentrado. No necesitas tener experiencia previa, solo ganas de descubrir nuevas formas de expresión, ganar confianza y disfrutar del arte escénico durante tus vacaciones.

A lo largo de dos semanas, trabajarás en un ambiente estimulante, lúdico y de apoyo con personas de todas las edades, lo que genera una experiencia creativa y colaborativa única. Con este formato intensivo, descubrirás el poder de tu cuerpo y tu voz como herramientas

expresivas, aprenderás las bases de la improvisación, jugarás a crear personajes y te sorprenderás de lo que eres capaz de lograr sobre un escenario en tan solo diez días.

Objetivo central

Despertar el potencial expresivo y creativo del alumno a través de una inmersión exprés en el lenguaje teatral, potenciando la desinhibición, la autoconfianza y el trabajo en equipo en un espacio seguro y divertido.

Objetivos específicos (Lo que aprenderás)

- **Expresión corporal y vocal:** Descubrir cómo usar el cuerpo y la voz de forma consciente para transmitir emociones y tener presencia en escena.
- **Improvisación:** Aprender a reaccionar con espontaneidad ante los imprevistos y jugar de forma libre con las situaciones que te rodean.
- **Creación de personajes:** Desarrollar la imaginación explorando diferentes tipos de personajes para darles vida de manera auténtica.
- **Trabajo en equipo:** Colaborar intensamente con los compañeros, asumiendo la confianza mutua y el respeto como bases de la creación grupal.
- **Muestra final abierta:** Participar activamente el último día de clase en una presentación escénica en formato ágil ante el público, aplicando de forma práctica todo lo aprendido.

Metodología

Nuestro enfoque es eminentemente práctico, participativo y basado en el juego. Al tratarse de un formato intensivo, los procesos de cohesión grupal y pérdida de la timidez se aceleran mediante dinámicas diarias de inmersión total. Desde el primer día, estarás actuando e improvisando con tus compañeros.

El proceso de aprendizaje está diseñado para optimizar tu energía en verano: dividimos cada jornada en bloques fijos que van desde la desinhibición inicial y el control físico-vocal, hasta el laboratorio de escenas. Todo ello se desarrolla en un entorno de absoluto respeto, cuidado y colaboración, asegurando que cada alumno disfrute y experimente a su propio ritmo.

Inscripciones Abiertas ¡No dejes pasar el verano sin sorprenderte! Las plazas son limitadas. Ven a La Lavandería, rompe con la rutina y despierta al actor que llevas dentro.

Aquí te destaco tres razones por las que te encantará hacer este curso:

- **Derribas la timidez desde la risa compartida:** No hay mejor pegamento social que reírte a carcajadas con un desconocido mientras hacéis un ejercicio de improvisación. Al exponeros todos por igual en un **espacio seguro**, el miedo a la crítica desaparece y da paso a una complicidad instantánea.
- **Conectas con gente que de otra forma nunca conocerías:** Al curso vienen jóvenes y adultos desde los 18 años, sin límite de edad y de profesiones totalmente distintas.

Esa diversidad rompe tus burbujas sociales habituales y genera conversaciones y vínculos humanos de lo más enriquecedores.

- **El "efecto piña" del verano:** Al convivir e implicarte con un grupo durante 3 horas diarias seguidas, de lunes a viernes, el proceso de hacer amigos se acelera de forma exponencial. Te aseguro que la caña, el refresco o el café de después de la clase (lo que llamamos el *post-teatro*) se convierte en un ritual sagrado donde se consolidan amistades muy auténticas.

Al final, hacer teatro no es solo aprender a actuar; es entrenar la empatía, la escucha activa y la confianza en el otro. Salir de tu rutina estival para sumergirte en un grupo donde todo el mundo te apoya y te celebra es, probablemente, la mejor experiencia social del verano.

6. INSCRIPCIONES Y RESERVAS

Las plazas para el formato intensivo de verano son **estrictamente limitadas** para asegurar una atención personalizada y la máxima seguridad de cada alumno en el aula.

- **Precio del Curso: 180€**
- **¿Cómo reservar?** Para reservar la plaza, tendrán que abonar la mitad del curso y la otra mitad cuando comencemos.
 1. Rellena el formulario web en nuestra sección de contacto.
 2. Escríbenos directamente a escuela@lavanderiateatro.es.

¡No pases por este verano sin sorprenderte a ti mismo! Te esperamos en La Lavandería.