

 Curso Intensivo de Verano:
Especialización en Impro Teatral



- **Duración: 1 semana (5 días lectivos, de lunes a viernes).**
- **Carga horaria: 3 horas diarias (15 horas totales).**
- **Dirigido a: Jóvenes y adultos (18 años en adelante) con o sin experiencia previa.**
- **Ventaja Especial: Si te apasiona y deseas continuar, reserva una segunda semana avanzada con descuento especial.**

 Descripción del curso

¿Quieres entrenar la agilidad mental, vencer el miedo al bloqueo y reírte a carcajadas? En La Lavandería transformamos el verano en pura espontaneidad. Este intensivo de Impro Teatral está diseñado para quienes buscan crear historias al instante, potenciar su creatividad y disfrutar de la libertad escénica sin el peso de memorizar un texto previo.

A lo largo de una semana de inmersión total, trabajarás en un entorno lúdico, dinámico y de apoyo mutuo junto a personas de todas las edades

Descubrirás que el error no se penaliza, sino que se celebra como la mejor oportunidad para jugar sobre el escenario.

 Objetivo central

Despertar la agilidad mental y la frescura creativa del alumno a través de las técnicas de improvisación, potenciando la desinhibición absoluta, la escucha periférica y la confianza grupal en un espacio totalmente seguro.

Objetivos específicos (Lo que aprenderás)

- **Aceptación radical:** Dominar la regla de oro del "*Sí, y además...*" para co-crear historias sin censura.
- **Agilidad y reflejos:** Reaccionar de forma espontánea ante cualquier imprevisto cómico o dramático
- **Entorno imaginario:** Aprender a corporizar objetos y lugares invisibles a través del cuerpo y el movimiento.
- **Personajes exprés:** Desarrollar la imaginación creando roles auténticos y contrastados en cuestión de segundos
- **Muestra interna (Short-Form):** Participar activamente el último día en un formato ágil de juegos de improvisación

Metodología y Estructura Diaria

Nuestro enfoque es eminentemente práctico, participativo y basado en el juego constante. Para optimizar tu energía en verano, dividimos cada jornada de 180 minutos en bloques fijos que aceleran la confianza y el "efecto piña" del grupo):

- **Bloque 1: Desbloqueo y Reflejos.** Juegos de alta energía y ritmo para apagar el juicio racional.
- **Bloque 2: Herramienta del Día.** Concepto técnico abordado mediante mecánicas colectivas en círculo.
- *Descanso / Pausa de hidratación.*
- **Bloque 3: Laboratorio de Escenas.** Práctica escénica en el centro de la sala aplicando las reglas del día
- **Bloque 4: Cierre y Post-Teatro.** Puesta en común, aplauso colectivo y espacio para el ritual del refresco posterior .

Día a Día

Día 1: El Vacío y el Error Feliz

- **Contenidos:** Romper el hielo, dinámicas de nombres, reflejos físicos y contacto visual.
- **Enfoque:** Aprender a perder el miedo a equivocarse y descubrir que fallar en grupo es divertido.

Día 2: La Escucha y el "Sí, y..."

- **Contenidos:** Dinámicas para eliminar el "No" y el "Pero" de la escena.
- **Enfoque:** Entrenar la aceptación absoluta donde la idea del compañero es sagrada y se expande en equipo

Día 3: Creando Mundos (El Espacio Imaginario)

- Contenidos: Técnicas básicas de mimo aplicadas a la impro y definición de la plataforma (*¿Dónde estamos?*).
- Enfoque: Construir entornos interactuando con utilería invisible de forma coherente.

Día 4: El Motor del Personaje y los Estatus

- Contenidos: Modificaciones drásticas del eje corporal, las emociones extremas y el juego de estatus (alto/bajo).
- Enfoque: Aprender a transformarse en 3 segundos y generar conflictos inmediatos desde la corporalidad.

Día 5: Dinámicas de Juego Corto (*Short-Form*) y Muestra

- Contenidos: Estructuras clásicas con reglas limitantes (estilo *Catch de Impro*).
- Enfoque: Muestra interna ágil donde se aplica todo lo aprendido ante los propios compañeros

Tres razones por las que te encantará este curso

- **Derribas la timidez desde la risa compartida: Al exponeros todos por igual en un espacio seguro, el miedo a la crítica desaparece por completo**
- **Conectas con gente de burbujas sociales distintas: Un punto de encuentro enriquecedor para jóvenes y adultos desde los 18 años.**
- **El "efecto piña" del verano: Las 3 horas diarias seguidas consolidan un ritual de post-teatro y amistades muy auténticas .**

Inscripciones y Reservas

Las plazas para el formato intensivo de verano son **estrictamente limitadas** para asegurar una atención personalizada y la máxima seguridad de cada alumno en el aula.

- **Precio del Curso (1 Semana): 110€**
- **Descuento Segunda Semana: Si decides encadenar el nivel avanzado, la segunda semana te costará solo 90€.**
- **¿Cómo reservar? Abona la mitad para asegurar tu plaza y el resto al comenzar las clases . Escribenos a escuela@lavanderiateatro.es**
- **¿Cómo reservar?** Para reservar la plaza, tendrán que abonar la mitad del curso y la otra mitad cuando comencemos.
 - Rellena el formulario web en nuestra sección de contacto.
 - Escribenos directamente a escuela@lavanderiateatro.es.

¡No pases por este verano sin sorprenderte a ti mismo! Te esperamos en La Lavandería.