

TALLER DE IMPRO NIVEL 1 – DESDE CERO PATATERO



Presentación General del Programa:

La propuesta de improvisación de La Lavandería Teatro aborda el arte de la escena espontánea desde la frescura, el cuerpo, la escucha orgánica y la libertad creativa. A diferencia de los enfoques exclusivamente enfocados en el chiste rápido o el juego competitivo, nuestro laboratorio conecta la improvisación con la técnica actoral y la presencia sobre el escenario, aprovechando la oportunidad única de entrenar y exhibir las piezas en vuestro espacio propio en el corazón de Chamberí.

¿Buscas desconectar del estrés diario, ganar agilidad mental y pasar dos horas a la semana riéndote a carcajadas? En La Lavandería Teatro transformamos el aula en un espacio seguro de juego y libertad.

No necesitas memoria para textos ni experiencia previa: solo ganas de divertirte, escuchar y dejarte llevar. A través del cuerpo, el juego colectivo y la aceptación radical, aprenderás a crear historias al instante, vencer la timidez y construir personajes auténticos.

¿Por qué elegir La Lavandería?

1. Entrenas en un espacio de teatro: Ensayas e improvisas en nuestro espacio de Chamberí.
2. Muestra con público: Vive la emoción de actuar ante público real al finalizar el curso.
3. Enfoque orgánico: Unimos el disfrute de la impro con el cuerpo, la presencia y la interpretación.

METODOLOGÍA:

NIVEL 1: Impro desde Cero patatero - Juega, suéltate y crea

Trimestre 1: El Vacío, la Escucha y el Error Feliz

Objetivos: Romper el hielo, eliminar el juicio interno y descubrir la confianza colectiva.

Contenidos principales:

- La regla de oro del "Sí, y además...": aceptación absoluta de las propuestas del compañero.
- Desinhibición y agilidad mental a través del juego de alta energía.
- El error como motor creativo: perder el temor al bloqueo y convertir el fallo en oportunidad.
- Escucha periférica y presencia física en el espacio de la sala.
- **Hito de cierre:** Muestra interna abierta de juegos breves.

Trimestre 2: El Espacio Imaginario y la Creación de Personajes

Objetivos: Dar tridimensionalidad al escenario y transformar el cuerpo en escena.

Contenidos principales:

- Corporización de objetos invisibles y definición de la plataforma espacial (¿dónde estamos?).
- Construcción de personajes exprés a través del eje corporal, las emociones y la voz.
- Juegos de estatus escénico (alto y bajo) para generar conflictos e interacciones inmediatas.
- Narrativa básica: motor del conflicto y resolución orgánica sin texto previo.
- **Hito de cierre:** Ejercicios escénicos en pareja con utilería invisible.

Trimestre 3: Juegos de Improvisación y Muestra Final en Sala

Objetivos: Dominar las mecánicas de exhibición e integrar las habilidades adquiridas.

Contenidos principales:

- Estructuras clásicas de juego corto (Short-Form) estilo Catch de Impro.
- Ritmo escénico, entradas, salidas y apoyo desde fuera del escenario.
- Preparación del ensamble grupal para la muestra con público real.
- Muestra Abierta al Público en la Sala de La Lavandería Teatro.

Escuela de Teatro La Lavandería

📌 Cursos Anuales (Lunes, Martes o Sábados)

Cuota mensual: 70 € / mes (2 horas semanales / 8 horas al mes).

Matrícula de inscripción: 30 € (pago único por curso escolar).

Exenciones de matrícula: Gratuita para antiguos alumnos de La Lavandería Teatro o participantes de los cursos intensivos de verano.

📌 Cursos Trimestrales (Viernes o Sábados)

Precio del trimestre completo: 180 € / trimestre (pago único con bonificación).

Opción de pago mensual: 70 € / mes.

Reserva de plaza: Abono del 50% para garantizar el cupo al inscribirse y el resto al comenzar las clases del trimestre.

🌟 Clase Abierta / Jornada de Puertas Abiertas (Septiembre)

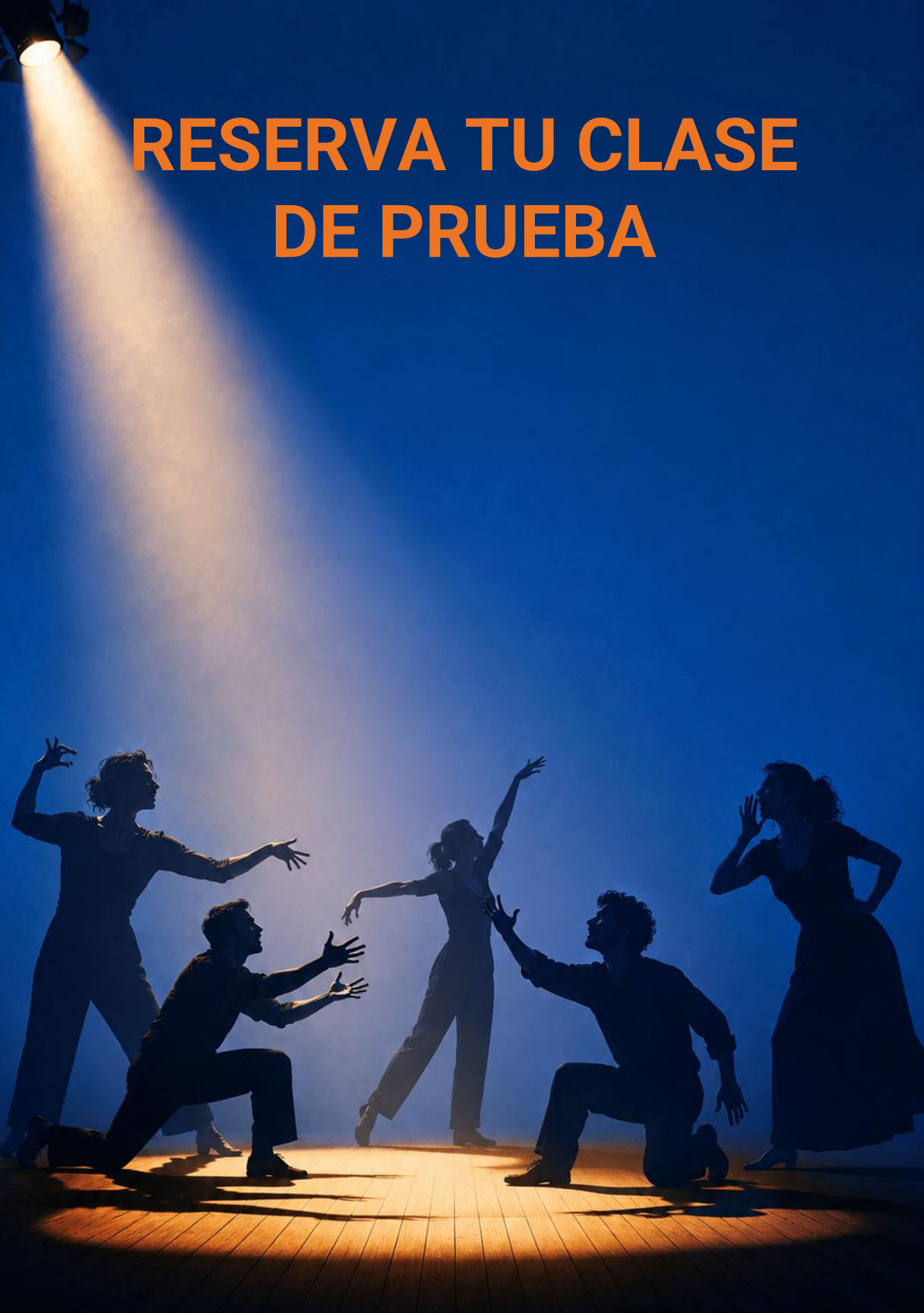
Precio de la sesión de prueba: 10 €.

Ventaja especial: Si el alumno se matricula en el curso tras la clase de prueba, los 10 € se descuentan directamente de la matrícula o de la primera cuota.

Curso / Nivel	Día	Horario	Duración / Formato	Cuota / Precio	Matrícula / Reserva
Impro desde Cero (Nivel 1)	Lunes	19:30 h - 21:30 h	Anual (Octubre a Junio)	70 € / mes	30 € Matrícula (Anual)
Impro (Crea Historias) Nivel 2	Martes	19:30 h - 21:30 h	Anual (Octubre a Junio)	70 € / mes	30 € Matrícula (Anual)
Impro desde Cero (Nivel 1)	Sábados	11:30 h - 13:30 h	Anual (Octubre a Junio)	70 € / mes	30 € Matrícula (Anual)

Impro desde Cero TRIMESTRAL (Nivel 1)	Viernes	18:00 h - 20:00 h	Trimestral (Bloques de 3 meses)	180 € / trimestre (Opción mensual: 70 €/mes)	Reserva del 50% al inscribirse. Lo restante al inicio del curso.
---------------------------------------	---------	-------------------	---------------------------------	---	--

www.lavanderiateatro.es



RESERVA TU CLASE DE PRUEBA

¡Reserva tu plaza o apúntate a nuestra Clase Abierta de Septiembre!

Pagas 10€ y si te apuntas te lo descontamos de la matrícula.

Email: escuela@lavanderiateatro.es | www.lavanderiateatro.es

Calle Magallanes 23, Chamberí, Madrid (metros Quevedo y Canal)

Tlf.- 913363839 / 679960942

Fecha	Día	Horario	Nivel	Dirigido a	Precio Reserva
14 – 21 ó 28 de Septiembre	Lunes	19:30 h - 21:30 h	Impro desde Cero (Nivel 1)	Sin experiencia Pérdida de timidez y juego	10 € Si te quedas te lo descontamos de la matrícula.
22 de Septiembre	Martes	19:30 h - 21:30 h	Impro Nivel 2 Crea Historias	Con un poco de experiencia	10 € Si te quedas te lo descontamos de la matrícula.
18 ó 25 de Septiembre	Viernes	18:00 h - 20:00 h	Impro desde Cero (Nivel 1)	Sin experiencia Pérdida de timidez y juego	10 € Si te quedas te lo descontamos de la matrícula.